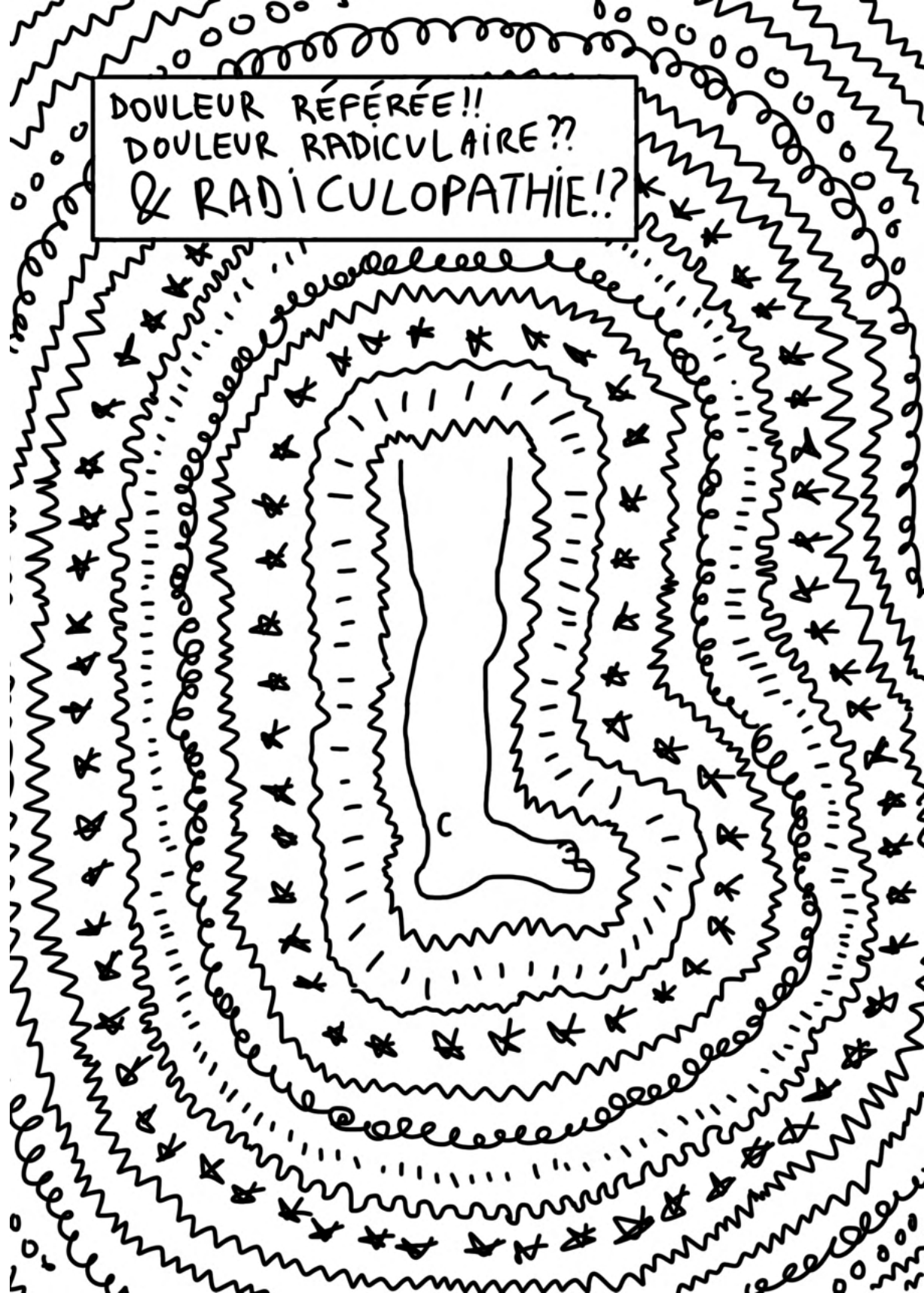


DOULEUR RÉFÉRÉE!!
DOULEUR RADICULAIRE??
& RADICULOPATHIE!?



@Thomas-Jesson
tomjesson.com

Traduit par

@achedevzot

Klemen Sever

Relu par

@fredgontrand

David Strul

@ytschwen

Yes Schwendenmann

@Thomas-Jesson
tomjesson.com

TRADUIT EN FRANÇAIS

PAR @achedevzot

Klemen Sever

RELECTEURS

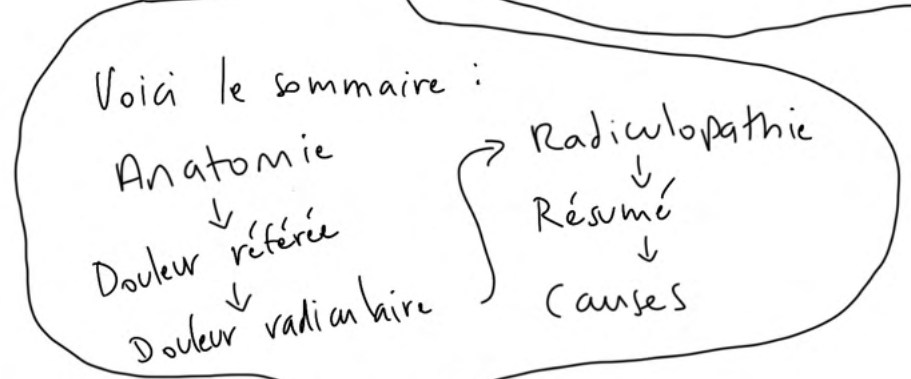
@fredgontrand David Strul

@ytschwen Yes Schwendenmann

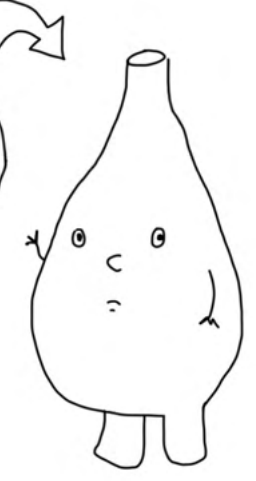
Ce que vous êtes en train de lire



Ce petit 'zine' explique la différence entre trois expressions souvent confondues : DOULEUR RÉFÉRÉE, DOULEUR RADICULAIRE, ET RADICULOPATHIE



Oh, et j'ai inventé ce personnage bizarre. Il apparaît ici et là à travers le zine... C'est censé être un GANGLION DE LA RACINE DORSALE.



À suivre....?

PANATOMIE

QUE VOUS VOUDREZ

CONNAITRE



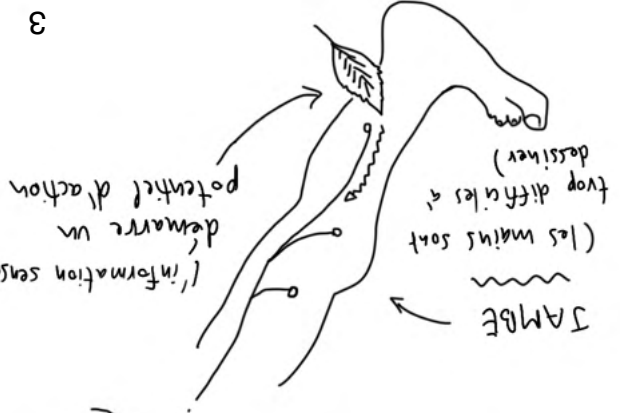
POTENTIELS D'ACTION
 Les signaux sensitifs vont des tissus → cerveau
 Les signaux moteurs vont du cerveau → muscles!

RACINES NERVEUSES

Un peu comme des bretelles d'attelage qui connectent la moelle épinière au système nerveux périphérique

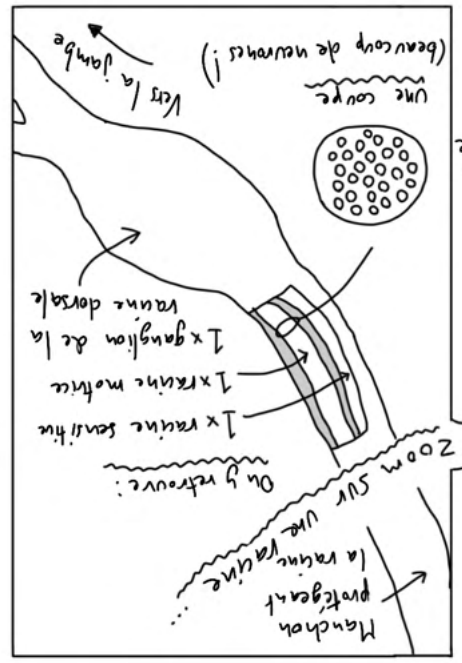
QUEUE DE CHEVAL

(un ensemble de racines nerveuses lombaires + sacrées)



l'information sensorielle démarre un

MOELLE EPINIERE
 ↓ signaux sensitifs montent...
 ↑ les moteurs descendent...



3

CAUSES DE

ULOPATHIE RADICULAIRE (DOULEUR)

Frequemment asymptomatique!
 Dépend de la localisation, de la réponse du système immunitaire et... etc...

Cause numéro 1

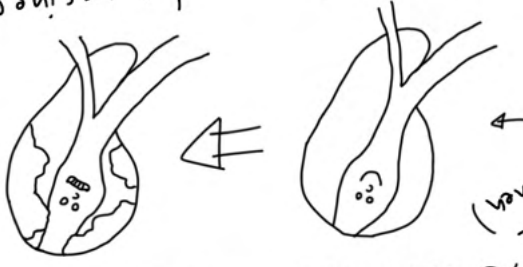
Hernies Discales

* Source de pression sur les racines

* Source d'inflammation, aussi (contient de vraies molécules)
 * Souvent asymptomatique si elle n'est pas, par exemple, proche d'une racine, ou si elle se forme lentement

* Resorbée par les macrophages avec le temps, particulièrement les grosses hernies.

Sténose Foraminale



Inflammation de choses à proximité



Rare mais qu'arrive:

* Zona! (surtout thoracique)

* Anévrismes

* Tumeurs métastatiques







* Masses bénignes et petits traumas

8

Et pensez aussi, au syndrome de la queue de cheval. Pour plus d'infos, voir (en anglais) www.theCESbook.com



En résumé...

	Symptômes/Signes	Mechanisme
Douleur Référée	Sourd, lourd, profond, difficile à localiser 	"Convergence de projection" Blessure  Pas de blessure 
Douleur Radiculaire	Lancinant, électrique, qui décharge, qui fourmille, en bande qui suit +/- un dermatome 	Impulsions "ectopiques" depuis la racine et/ou le ganglion  (Ectopique = "pas à sa place")
Radiculopathie	Signes neurologiques objectifs: ↓ réflexes ↓ force ↓ sensibilité	Bloc de conduction au niveau de la racine nerveuse 

DOULEUR RÉFÉRÉE

Un exemple très connu: la crise cardiaque

Problème = 
Douleur = 



On voit constamment de la douleur référée en musculo-squelettique... @thomas_jesson



C'est simplement une douleur ressentie dans un lieu différent de la "source" de la douleur.

(quel je-sais-tout...)

Bien sûr, c'est pas toujours aussi simple. Par exemple, les trois peuvent co-exister...

Comme ici:



Et la douleur radiculaire dévie assez souvent du dermatome duquel on s'attend.

Et il y a aussi cette sensation de tiraillement du nerf "tendu" qu'on appelle mécanosensibilité...



Comment ça marche...

- ① La Nociception depuis le rachis est envoyée à la moëlle épinière...
- ② Où elle converge avec les messages normaux en provenance du membre
- ③ Les deux signaux sont envoyés ensemble (nociception et messages normaux) par la moëlle épinière...
- ④ Jusqu'au cerveau, qui n'arrive pas à les différencier, donc qui "ressent" de la douleur au mauvais endroit.

(cerveau confus)

Hein??

(Une jambe en parfaite santé...)

(douleur à la jambe!)

(disque endolori)

LA DOULEUR RÉFÉRÉE EST...

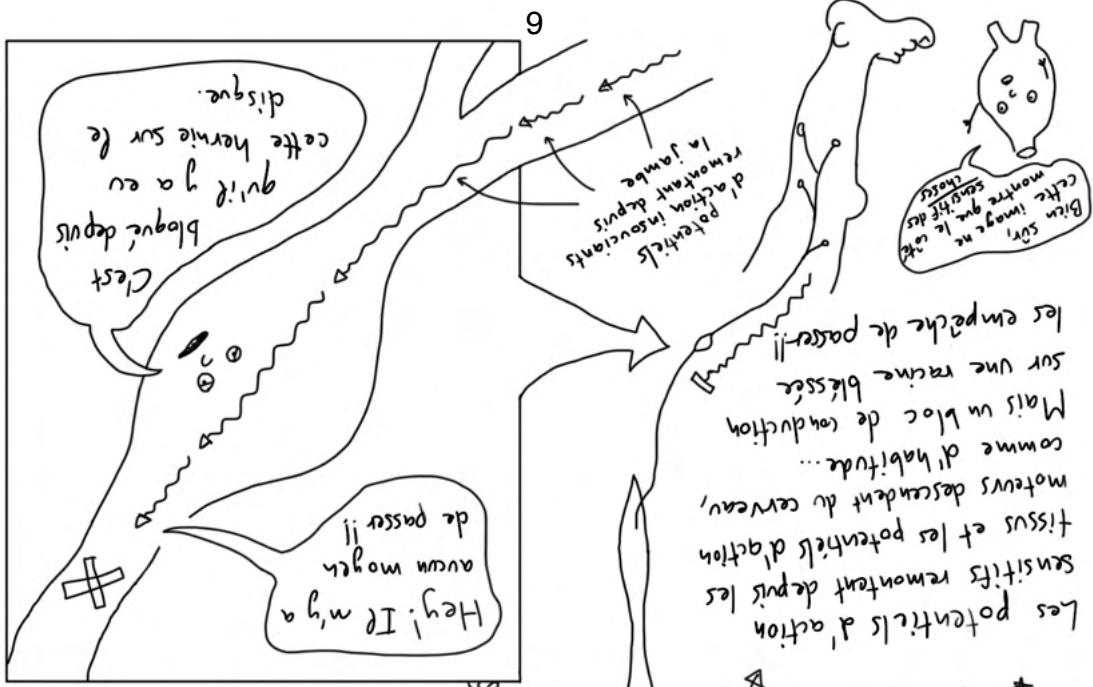
- Sourde, lourde
- Profonde (pas superficielle)
- Difficile à localiser
- Pire lorsqu'elle se rapproche de la "source", s'améliore en s'éloignant... (En général...)

4

RADICULOPATHIE

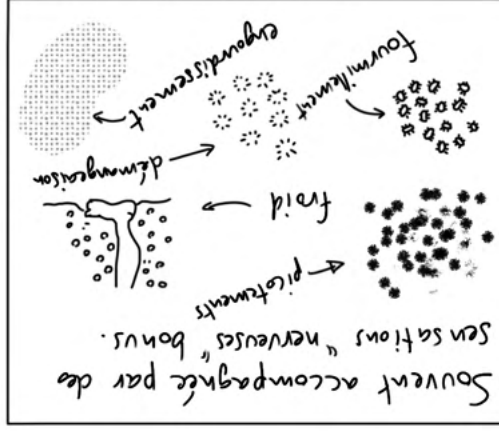


Hmm... s'il a été silencieuse dernièrement...
 Hey! Il n'y a aucun moyen de passer!!
 C'est bloqué depuis qu'il y a eu cette hernie sur le disque.

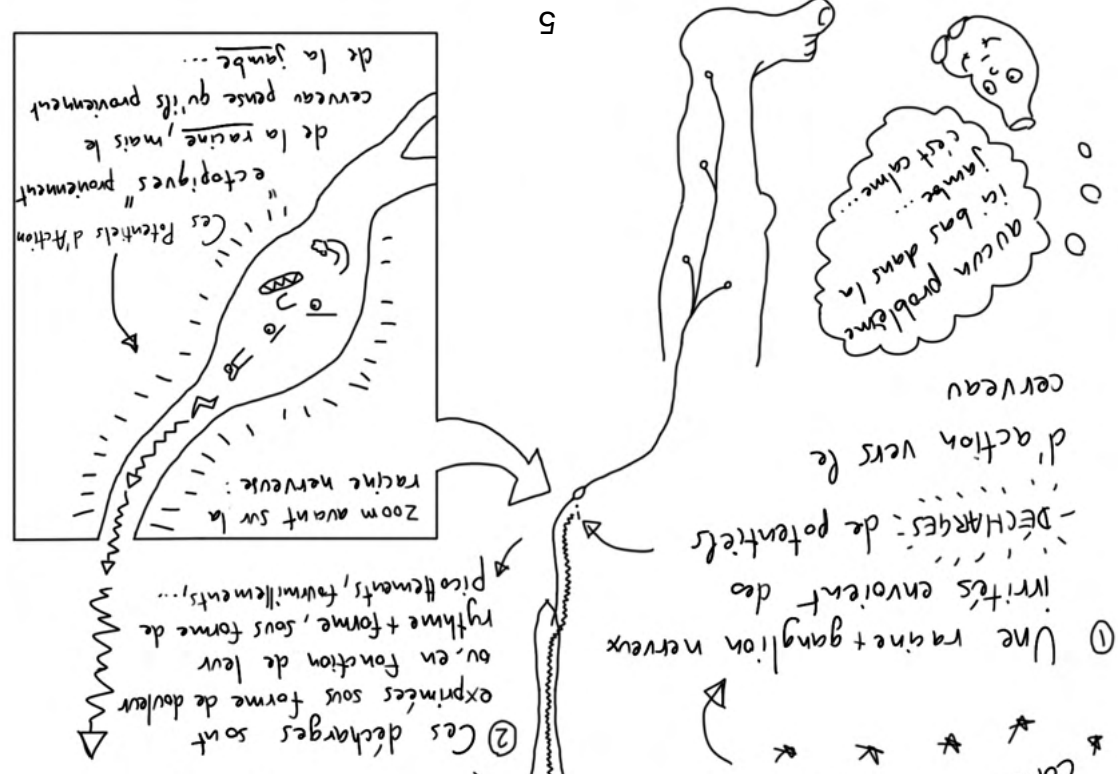


Une Radiculopathie c'est:
 ■ Souvent assez léger parce que les racines se partagent le travail.
 ■ PAS une condition douloureuse, techniquement!
 * * * * *
 * Comment ça marche... *

DOULEUR RADICULAIRES



Il se passe quelque chose de grave dans la jambe!!!



■ Souvent pire en distal qu'en proximal.
 ■ Peut être très INTENSE
 * * * * *
 * COMMENT ça MARCHE *